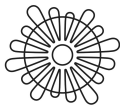




Izvedbeni plan nastave (*syllabus*¹)

Sastavnica	Sveučilište u Zadru, Odjel za zdravstvene studije				akad. god.	2024./2025.	
Naziv kolegija	Prva pomoć				ECTS	2	
Naziv studija	SVEUČILIŠNI PREDDIPLOMSKI STUDIJ SESTRINSTVA						
Razina studija	<input checked="" type="checkbox"/> preddiplomski	<input type="checkbox"/> diplomski	<input type="checkbox"/> integrirani	<input type="checkbox"/> poslijediplomski			
Godina studija	<input checked="" type="checkbox"/> 1.	<input type="checkbox"/> 2.	<input type="checkbox"/> 3.	<input type="checkbox"/> 4.	<input type="checkbox"/> 5.		
Semestar	<input type="checkbox"/> zimski <input checked="" type="checkbox"/> ljetni	<input checked="" type="checkbox"/> I.	<input type="checkbox"/> II.	<input type="checkbox"/> III.	<input type="checkbox"/> IV.	<input type="checkbox"/> V.	<input type="checkbox"/> VI.
Status kolegija	<input type="checkbox"/> obvezni kolegij	<input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij	<input type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela			Nastavničke kompetencije	<input type="checkbox"/> DA <input checked="" type="checkbox"/> NE
Opterećenje	20	P	S	15	V	Mrežne stranice kolegija	<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Odjel za zdravstvene studije, Splitska 1 Predavaonica 1			Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij		hrvatski	
Početak nastave	09.06.2025.			Završetak nastave		13.06.2025.	
Preduvjeti za upis	Upisana 1. godina preddiplomskog studija						
Nositelj kolegija	Prof. dr. sc. Tatjana Šimurina						
E-mail	tsimurina@unizd.hr			Konzultacije	E-mailom/Zoom poveznica		
Izvođač kolegija	Prof. dr. sc. Tatjana Šimurina						
E-mail	tsimurina@unizd.hr			Konzultacije	E-mailom/Zoom poveznica		
Suradnici na kolegiju	Dr.sc. Nina Sulen, naslovni predavač						
E-mail	nsulen1729@gmail.hr			Konzultacije	E-mailom/Zoom poveznica		
Vrste izvođenja nastave	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja	<input type="checkbox"/> seminari i radionice	<input checked="" type="checkbox"/> vježbe	<input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu	<input type="checkbox"/> terenska nastava		
	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci	<input type="checkbox"/> multimedija i mreža	<input type="checkbox"/> laboratorij	<input type="checkbox"/> mentorski rad	<input type="checkbox"/> ostalo		
Ishodi učenja kolegija	Usvajanje osnovnih vještina održavanja života (BLS-Basic life support) odraslih osoba i djece. Usvajanje vještina kod primjene pribora za prvu pomoć, osnovno održavanje dišnog puta i vanjskih defibrilatora. Upoznavanje s temeljnim principima zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika, s postupcima zaustavljanja krvarenja i zbrinjavanja rana, te s primjenom imobilizacije. Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod strujnog udara, udara groma, toplinskog udara, pothlađivanja, utapanja te kod kritično ugroženih trudnica.						
Ishodi učenja na razini programa	Prepoznavanje kritično ugroženih bolesnika te bolesnika u srčanom zastoju i stručno pružanje prve pomoći na terenu.						
Načini praćenja studenata	<input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave	<input checked="" type="checkbox"/> priprema za nastavu	<input type="checkbox"/> domaće zadaće	<input checked="" type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija	<input type="checkbox"/> istraživanje		
	<input checked="" type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> eksperimentalni rad	<input type="checkbox"/> izlaganje	<input type="checkbox"/> projekt	<input type="checkbox"/> seminar		
	<input type="checkbox"/> kolokvij(i)	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni ispit	<input type="checkbox"/> usmeni ispit	<input type="checkbox"/> ostalo:			
Uvjeti pristupanja ispitu	Odslušana predavanja, uspješno obavljene vježbe.						

¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



Ispitni rokovi	<input type="checkbox"/> zimski ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> ljetni ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> jesenski ispitni rok
Termini ispitnih rokova		27.06.2025./ 11.07.25.	05.09.2025./19.09.25.
Opis kolegija	M1 Osnovni principi Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE. Uzroci i prevencija kardiorespiracijskog aresta Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) Osnovni postupci oživljavanja djece Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prve pomoći kod aspiracije stranog tijela Primjena vanjskih defibrilatora M2 Pristup i primarno zbrinjavanje teško ozlijeđenih Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja, uzroci smrtnosti Primarno zbrinjavanje politraumatiziranih bolesnika Prepoznavanje i zaustavljanje krvarenja Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada tekućina i krvi Zbrinjavanje rana i ozljeda-penetrantne i crush ozljede, opekline, smrzotine M3 Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja i naglog nastupa bolesti Prva pomoć kod utapanja, pothlađivanja, smrzotina Prva pomoć kod toplinskog udara, strujnog udara i udara groma Prva pomoć vitalno ugroženoj trudnici Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara, hipo/hiperglikemije i teške astme Prva pomoć kod otrovanja i ugriza zmija, otrovnih kukaca i morskih životinja		
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	1. M1Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE (2 sata) 2. M1Uzroci i prevencija srčanog aresta (2 sata) 3. M1Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) (2 sata) 4. M1Osnovni postupci oživljavanja djece (2 sata) 5. M1Primjena vanjskih defibrilatora (1 sat) 6. M2Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja i smrtnosti od ozljeda (1 sat) 7. M2Primarno zbrinjavanje bolesnika s politraumom (1 sat) 8. M2Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada volumena (1 sat) 9. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 1. (utapljanje, pothlađivanje, smrzotine, toplinski udar) (2 sata) 10. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 2. (udar groma, strujni udar, trudnice) (2 sata) 11. M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 1. (srčani udar, moždani udar, hipo/hiperglikemija) (2 sata) 12. M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 2. (epilepsija, teška astma, otrovanja, ugriz zmija i otrovnih morskih životinja...) (2 sata) Vježbe (15 sati): 1. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) 2. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja djece 3. Procjena kritičnog bolesnika ABCDE 4. Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prva pomoć kod aspiracije stranog tijela 5. Primjena vanjskih defibrilatora i sigurna defibrilacija 6. Upoznavanje s priborom za prvu pomoć 7. Zbrinjavanje rana i ozljeda-tupe i penetrirajuće ozljede, nagnječena, opekline, smrzotine 8. Krvarenje-prepoznavanje i kontrola vanjskog krvarenja, prepoznavanje i prva pomoć kod unutarnjeg krvarenja, nadoknada tekućina i krvnih gubitaka 9. Imobilizacija i transport ozlijeđenih 10. Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, toplinskog udara i opekline – rasprava uz scenarije		
Obvezna literatura	1. Šimurina T., Mraović B., ur. Opća klinička anesteziologija i reanimatologija. Zadar: Sveučilište u Zadru, 2020.		
Dodatna literatura	Nastavni materijali (pisani, ppt prezentacije itd.) postavljeni na sučelju Merilin, zvučne snimke predavanja (webinari, snimljena predavanja)		
Mrežni izvori	Merilin sučelje: E kolegij http://ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-councilguidelines-resuscitation-2015 https://www.sciencedirect.com/journal/resuscitation/vol/161/suppl/C#article-1		



Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit					
	<input checked="" type="checkbox"/> završni pismeni ispit		<input type="checkbox"/> završni usmeni ispit		<input type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit	<input type="checkbox"/> praktični rad i završni ispit
	<input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadac e	<input type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit	<input type="checkbox"/> seminarski rad	<input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> drugi oblici
Način formiranja završne ocjene (%)	Pismeni ispit 100%					
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	<60 %	% nedovoljan (1) (moguća odstupanja do 5%)				
	60-69 %	% dovoljan (2)				
	70-79 %	% dobar (3)				
	80-89 %	% vrlo dobar (4)				
	>90%	% izvrstan (5)				
Način praćenja kvalitete	<input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input checked="" type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo					
Napomena / Ostalo	<p>Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“.</p> <p>Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...]</p> <p>Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na:</p> <ul style="list-style-type: none">- razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno;- razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. <p>Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <i>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</i>.</p> <p>U elektroničkoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.</p> <p>U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima potrebni AAI računi. <i>/izbrisati po potrebi/</i></p>					